



## Menú del mes de: **MARZO 2015**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Macarrones c/carne picada y tomate Lenguado a la romana c/ ensalada Fruta -2-	Crema de calabacín Albóndigas a la jardinera Fruta -3-	Paella mixta Empanadillas de atún c/ ensalada Fruta -4-	Puré de verduras c/ brócoli Pollo al ajillo Fruta -5-	Cocido completo Yogur -6-
Sopa juliana c/ estrellitas Cinta de lomo c/ patatas fritas Fruta -9-	Patatas a la riojana Lenguado a la romana c/ ensalada Fruta -10-	Arroz blanco c/ tomate Tortilla de atún Fruta -11-	Lentejas c/ puerro y zanahoria Calamares c/ ensalada Fruta -12-	Crema de calabaza Ternera a la jardinera Yogur -13-
Arroz c/pollo y verduras San Jacobo c/ ensalada Fruta -16-	Cocido completo  Fruta -17-	Crema solferino Hamburguesas c/ ketchup y lechuga Fruta -20-	<b>FIESTA</b>  -19-	Espaguetis a la carbonara Croquetas de jamón c/ ensalada Yogur  - 18-
Judías verdes c/jamón Salchichas c/tomate frito Fruta -23-	Sopa de ave c/fideos Tortilla de patatas y calabacín Fruta -24-	Judías pintas c/ arroz y verduras Empanadillas de atún Fruta -25-	Crema de remolacha y zanahoria Filete de pollo empanado c/ lechuga Fruta -26-	<b>FIESTA</b> -27-

Intolerancia al gluten tomarán pasta sin gluten  
Alérgicos a la legumbre tomarán arroz



## March 2015 Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Macaroni w/ mince and tomato Battered sole w/salad Fruit -2-	Pumpkin cream Meatballs jardinière Fruit -3-	Mixed Paella Tuna pastries w/salad Fruit -4-	Thick vegetable soup w/ broccoli Garlic Chicken Fruit -5-	Cocido Yoghurt -6-
Julienne soup w/star pasta Marinade pork loin w/fries Fruit -9-	Riojana potatoes Battered sole w/ salad Fruit -10-	White rice w/tomato sauce Tuna omelette fruit -11-	Simple lentil soup w/carrot and leek Squid w/salad Fruit -12-	Pumpkin cream Veal jardinière Yoghurt -13-
Rice w/chicken & vegetables San Jacobo w/salad Fruit -16-	Cocido Fruit -17-	Solferino cream Burgers w/ketchup & lettuce Fruit - 18-	Bank Holiday -19-	Spaghetti au carbonara Ham croquettes w/salad Yoghurt -20-
Green beans w/ham Sausages w/fried tomato Fruit -23-	Soup w/noodles Potatoes and courgettes omelette Fruit -24-	Pinto beans w/rice & vegetables Tuna pastries Fruit -25-	Beet and Carrot cream Breaded chicken filet w/lettuce Fruit -26-	Bank Holiday -27-

Gluten intolerance students will have gluten free pasta.

Legume allergy students will have rice.