



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		Puré de calabacín y queso Bistec de ternera c/ patatas fritas Fruta -1-	Espirales c/baicon y salsa de tomate Croquetas de cocido c/ lechuga y zanahoria Fruta -2-	Patatas guisadas c/ costilla Merluza en salsa verde Yogur -3-
Fideua c/ pescado Hamburguesa c/ lechuga y maíz Fruta -6-	Sopa juliana c/ estrellitas Muslitos de pollo al limón c/ champiñón Fruta -7-	Arroz c/ tomate Filetes de lenguado c/ zanahoria y puerro Fruta -8-	Crema de verduras Salchichas cocidas c/ lechuga Fruta -9-	Judías blancas c/ verduras Tortilla de queso c/ tomate y aceitunas sin hueso Yogur -10-
Ensalada mixta Cinta de lomo adobado c/ patatas fritas Fruta -13-	Lentejas c/ zanahoria y puerros Empanadillas de atún c/ ensalada Fruta -14-	Sopa hortelana c/ fideos Albóndigas en salsa Fruta -15-	Macarrones a la boloñesa Lenguado a la romana c/ lechuga Fruta -16-	Crema de zanahoria y calabaza Pollo en pepitoria Natillas -17-
Paella mixta Calamares a la romana c/ zanahoria rallada y lechuga Fruta -20-	Garbanzos guisados Tiritas de pollo c/ salsa de puerros Fruta -21-	Canelones clásicos Filetes de lenguado c/ ajo y perejil Fruta -22-	Crema de verduras Ternera estofada c/ patatas Fruta -23-	Sopa de fideos Tortilla de patatas y calabacín c/ lechuga y tomate Yogur -24-
Sopa de pescado c/ arroz Pollo guisado c/ pisto Fruta -27-	Estofado de patatas c/ guisantes Figuritas de pescado c/ lechuga y zanahoria Fruta -28-	Cocido completo Fruta -29-	Crema solferino Huevos cocidos c/ caballa y tomate frito Fruta -30-	Espaguetis c/ chorizo Salchichas de pavo cocidas c/ lechuga Yogur -31-

Intolerancia al gluten tomarán pasta sin gluten

Alérgicos a la legumbre tomarán arroz

COLEGIO SANTA MARÍA DEL BOSQUE  
Vía Gaviota, 14  
Teléfono 91 280 25 91  
28025 MADRID  
B. Médico





## October Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
		Courgette & cheese pureé Veal steak w/fries Fruit -1-	Pasta spirals w/bacon & tomato sauce Croquettes out of cocido w/lettuce and carrot Fruit -2-	Stew potatoes w/ribs Hake in green sauce Yoghurt -3-
Fideuá w/fish Burger w/ lettuce & corn Fruit -6-	Julienne soup w/ pasta stars Lemon chicken legs w/mushrooms Fruit -7-	Rice w/tomato sauce Filets of sole w/carrot and leek Fruit -8-	Creamed vegetables Boiled sausages w/lettuce Fruit -9-	White beans w/vegetables Cheese omelete w/tomato & olives Yoghurt -10-
Tossed salad Marinade pork loin w/fries Fruit -13-	Simple lentil soup w/carrot and leeks Tuna pastries w/salad Fruit -14-	Gardener soup w/noodle Meatballs in sauce Fruit -15-	Macaroni bolognese Battered sole w/ lettuce Fruit -16-	Carrot and pumpkin cream Chicken fricassee Custard -17-
Mixed paella Battered squid w/grated carrot & lettuce Fruit -20-	Stew chickpeas Fried chicken fingers w/leek sauce Fruit -21-	Cannelloni Filets of sole w/garlic and parsley Fruit -22-	Creamed vegetables Stew veal w/potatoes Fruit -23-	Noodle soup Potato and courgette omelette w/lettuce and tomato Yoghurt -24-
Fish soup w/rice Stew chicken w/ratatouille Fruit -27-	Potato stew w/peas Fish figurines w/lettuce and carrot Fruit -28-	Cocido Fruit -29-	Solferino cream Boiled eggs w/mackerel and fried tomato Fruit -30-	Spaguetti w/chorizo Boiled turkey sausages w/lettuce Yoghurt -31-

Gluten intolerance students will have gluten free pasta  
Legume allergy students will have rice

