



## ESCUELA DE BALONCESTO PARA LOS ALUMNOS DE LA FUNDACIÓN

La Fundación va a continuar con la Escuela de Baloncesto para todos los **niños y niñas de Primaria y Secundaria** (desde 1º de Primaria a 4º de ESO).

Esta actividad se llevará a cabo de lunes a jueves, en horario de 17,00 a 18,00. En principio, los alumnos de 3º,4º,5º y 6º de Primaria, y todos los cursos de ESO darán clase en el patio de Gaviota, 14. **Los padres deberán encargarse del traslado**, a las 17,00 horas, y la recogida, a las 18,00, en la puerta de dicho Colegio.

Salvo otra eventualidad, la clase para los chicos y chicas de 1º y 2º de Primaria se impartirá en el gimnasio del Colegio de Gaviota, 31.

Como en cursos precedentes, **se realizará esta actividad en el 1º, 2º o tercer trimestre, dependiendo del número de solicitudes**. Se ruega asimismo a los padres que, de las tres actividades de la Fundación (Teatro, Ajedrez, Baloncesto), seleccionen una o, como mucho, dos actividades, para evitar la masificación.

La **inscripción** que figura al pie, debidamente cumplimentada, deberá ser entregada **antes del viernes 27 de septiembre en Secretaría**. La convocatoria para la organización de los grupos será el martes 1 de octubre y las clases darán comienzo el miércoles día 2. Se hará pública próximamente dicha convocatoria.

**Esta actividad es totalmente gratuita y solo la podrán realizar los alumnos y alumnas que pertenezcan a la Fundación.**

Atentamente le saluda.

El Profesor de Baloncesto

COLEGIO SANTA MARÍA DEL BOSQUE  
Gaviota, 14  
Teléfono 91 525 00 00  
28025 MADRID

En representación de la Fundación

Madrid, 18 de septiembre de 2013

✕-----

### ESCUELA DE BALONCESTO

NOMBRE Y APELLIDOS .....

CURSO Y GRUPO ..... TELÉFONO .....

Firma Del Padre/Madre, Tutor/a

# **Fundación Docente Santa María del Bosque**

## **Escuela de Baloncesto**

### **SECUNDARIA**

#### **Cursos 1º y 2º**

#### **Objetivos Generales de la Actividad**

- Conseguir que los alumnos refuercen y perfeccionen los fundamentos del juego
- Lograr que recuerden y asimilen las normas por las que se rigen los partidos
- Tomar conciencia de la importancia del trabajo en equipo
- Fomentar el espíritu de lucha y el afán de superación
- Fomentar la deportividad y el sentido lúdico del juego

#### **Contenidos**

- Perfeccionamiento de los fundamentos avanzados de defensa: la posición defensiva, el tapón y el rebote.
- Perfeccionamiento de los fundamentos avanzados de ataque: el regate y la entrada a canasta.
- Perfeccionamiento de los fundamentos del juego colectivo: la defensa individual, el bloqueo, la asistencia y el contraataque.
- Perfeccionamiento del tiro. El tiro de gancho y el tiro en suspensión.
- Perfeccionamiento de la entrada a canasta: la bandeja y la entrada a canasta pasada.

#### **Metodología**

Cada sesión constará de dos partes, una primera en la que se incidirá sobre lo ya expuesto en los contenidos, y una segunda consistente en la celebración de partidos, en los que se insistirá en la estrategia del juego colectivo y que servirán, asimismo, para fomentar el sentido lúdico del deporte y la práctica del “fair-play”.

#### **Formación de Equipos**

Existe la posibilidad de que el Colegio presente un equipo femenino en los Juegos Deportivos del Ayuntamiento. Esto dependerá del número de alumnas inscritas y que deseen competir.