



**COLEGIOS
SANTA MARIA DEL BOSQUE**

Cambridge English
Exam Preparation Centre

CONCERTADO
EDUCACIÓN INFANTIL
PRIMARIA Y ESO
BACHILLERATO PRIVADO

 **CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN,
JUVENTUD Y DEPORTE**
Comunidad de Madrid
28014491

A LOS PADRES DE LOS ALUMNOS/AS DE 4º DE ESO

ACTIVIDAD DE EDUCACIÓN FÍSICA: Jornada de Halterofilia.

Día: Martes día 26 de abril.

Hora de comienzo: 9:00.

Hora de finalización: 11:00 ó 12:00 según grupo.

CONTENIDOS: Presentación del deporte y práctica de ejercicios adaptados en un circuito de Halterofilia.

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

- Conocer el deporte de la Halterofilia.
- Practicar ejercicios de Halterofilia adaptados a las características de los alumnos/as.

VESTUARIO: Chándal del colegio.

Autorizo a mi hijo/a _____ de 4º de ESO a asistir a la actividad arriba reseñada.

Madrid, _____ de _____ de 2016

Fdo: Padre, Madre o Tutor/a